



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΗΜΟΣ ΑΒΔΗΡΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ  
ΑΡ. ΜΕΛΕΤΗΣ: 97/2021

ΕΡΓΟ : « Ολοκληρωμένη ενεργειακή αναβάθμιση Γυμνασίου-Λυκείου Αβδήρων »

### ΠΡΟΜΕΤΡΗΣΗ ΜΕΛΕΤΗΣ

A/A	Είδος εργασίας	ΑΤ Τιμολ.	Κωδικός αναθεώρησης	M.M.	Ποσότης
<b>Οικοδομικά</b>					
1	Υδρορροή από γαλβανισμένη λαμαρίνα Σωληνωτή κυκλική		ΗΛΜ 34	kg	30,00
2	Εναλλακτική διαχείριση περίσσειας υλικών εκσκαφών και αποβλήτων κατασκευής ή κατεδάφισης τεχνικών έργων υποδομών ή κτιριακών (ΑΕΚΚ) ΦΕΚ1312/Β/2010.			t	14,00
3	Σύνθετο σύστημα εξωτερικής θερμομόνωσης (ΣΣΕΘ) εξηλασμένης πολυστερίνης πάχους 70mm πιστοποιημένο κατά ETAG004		ΟΙΚ 7934	m2	1.200,00
4	Σύνθετο σύστημα εξωτερικής θερμομόνωσης (ΣΣΕΘ) εξηλασμένης πολυστερίνης πάχους 40mm πιστοποιημένο κατά ETAG004		ΟΙΚ 7934	m2	135,37
5	Υγρομόνωση με εφαρμογή στεγανωτικού υλικού πολυουρίας 2mm.		ΟΙΚ 7744	m2	300,00
6	Θερμομόνωση δώματος με αυτοφερόμενες πλάκες πετροβάμβακα πάχους 90 mm.			m2	644,00
7	Φορτοεκφόρτωση υλικών επί αυτοκινήτου ή σε ζώα, με μηχανικά μέσα		ΟΙΚ 1104	ton	10,00
8	Αφαίρεση και επανατοποθέτηση κιγκλιδωμάτων.		ΤΟΕ 002	m2	25,00
9	Αποσύνδεση και αποξήλωση ΑΘ διαορούμενου τύπου.		ΤΟΕ 002 (50%), ΤΟΕ 003 (0%)	τεμ.	2,00
10	Μεταφορά υλικών με τα χέρια		ΟΙΚ 1126	ton x 10 m	100,00
11	Μεταφορές με αυτοκίνητο δια μέσου οδών καλής βατότητας		ΟΙΚ 1136	ton.km	500,00
12	Καθαίρεση επιχρισμάτων		ΟΙΚ 2252	m2	85,00
13	Ικριώματα σιδηρά σωληνωτά		ΟΙΚ 2303	m2	1.200,00
14	Επενδύσεις πρόσοψης ικριωμάτων		ΟΙΚ 2314.1	m2	1.200,00
15	Μεταλλικός σκελετός ψευδοροφής		ΟΙΚ 6118	kg	1.360,00
16	Επιχρίσματα τριπτά ή πατητά με τσιμεντοκονίαμα		ΟΙΚ 7122	m2	85,00
17	Προετοιμασία επιχρισμένων επιφανειών τοίχων για χρωματισμούς		ΟΙΚ 7735	m2	252,45
18	Χρωματισμοί επί επιφανειών επιχρισμάτων με χρώματα υδατικής διασποράς, ακρυλικής, στρενιοακρυλικής ή πολυβινυλικής βάσεως Εσωτερικών επιφανειών με χρήση χρωμάτων, ακρυλικής στρενιοακρυλικής- ακρυλικής ή πολυβινυλικής βάσεως		ΟΙΚ 7785.1	m2	252,45
19	Χρωματισμοί επιφανειών γυψοσανίδων με χρώμα υδατικής διασποράς ακρυλικής ή βινυλικής ή στρενιο-ακρυλικής βάσεως νερού Με σπατουλάρισμα της γυψοσανίδας		ΟΙΚ 7786.1	m2	544,00
20	Ψευδοροφή ανισόπεδη από γυψοσανίδες		ΟΙΚ 7809	m2	544,00
21	Εφαρμογή υδροβολής υψηλής πίεσεως επί επιφανειών σκυροδέματος		ΥΔΡ 6370	m2	100,00
22	Υαλοστάσια συνθετικά πολυθαλαμικών διατομών από u-PVC δίφυλλα ανοιγόμενα-ανακλινόμενα περί κάθετο άξονα.		ΑΤΟΕ 6526	m2	458,00
23	Υαλοστάσια συνθετικά πολυθαλαμικών διατομών από u-PVC σταθερά.		ΑΤΟΕ 6526	m2	38,43
24	Αποξήλωση ξυλινών ή σιδηρών κουφωμάτων		ΟΙΚ 2275	m2	488,43
25	Ποδιές παραθύρων από μάρμαρο Ποδιές παραθύρων από μαλακό μάρμαρο πάχους 2 cm		ΟΙΚ 7531	m2	165,00
26	Διπλοί θερμομονωτικοί - ηχομονωτικοί - ανακλαστικοί υαλοπίνακες Διπλοί υαλοπίνακες συνολικού πάχους 25 mm, (κρύσταλλο 5 mm, κενό 12 mm, κρύσταλλο laminated 4 mm + 4 mm)		ΟΙΚ 7609.2	m2	390,00
27	Αντισκωριακές βαφές Εφαρμογή αντισκωριακού υποστρώματος ενός συστατικού βάσεως νερού η διαλύτου αλκυδικής, ακρυλικής ή τροποποιημένης αλκυδικής ή ακρυλικής ρητίνης. Εφαρμογή υλικού με βάση ανόργανα πιγμέντα αντιδιαβρωτικής και		ΟΙΚ 7744	m2	64,30

	αντισκληροποιητική δράσης, όπως ο ψευδάργυρος (Zn), το οξείδιο του ψευδαργύρου (ZnO), το φωσφορικό άλας ψευδαργύρου (zinc phosphate), το οξείδιο του Αιματίτη (MIO) ή με βάση αναστολείς της διάβρωσης και της σκουριάς, σε ελάχιστο συνολικό πάχος ξηρού υμένα τα 50 μικρά.				
28	Προετοιμασία σιδηρών επιφανειών για στατουλαριστούς χρωματισμούς		OIK 7745	m2	64,30
29	Αφαίρεση παλαιών χρωμάτων ελαιοχρωματισμένων επιφανειών Με καύση των παλαιών χρωμάτων με καμινέτο		OIK 7792	m2	64,30
<b>H/M</b>					
30	Αναβατόρι περιστροφικής κλίμακας για AMEA πλήρες.		HΛM 63	τεμ.	2,00
31	Αποξήλωση φωτιστικού σώματος , φθορισμού ή ηυρακτώσεως		HΛM 42	τεμ.	140,00
32	Φωτιστικό σώμα φθορισμού οροφής-ψευδοροφής LED 33W (Dali) IK06 IP43		HΛM 59	τεμ.	162,00
33	Αισθητήρας αυτόματης ζεύξης φυσικού - τεχνητού φωτισμού και ελέγχου παρουσίας προγραμματιζόμενος διπλής τεχνολογίας ανίχνευσης υπερύθρων-υπερήχων για επιτοίχια τοποθέτηση.		HΛM 55	τεμ.	25,00
34	Ελεγκτής δυο εξόδων DALI		HΛM 55	τεμ.	12,00
35	Τηλεφωνικό καλώδιο UTP/100/CAT5 4".			m	10,00
36	Σωλήνας ηλεκτρικών γραμμών πλαστικός, ορατός ή εντοιχισμένος 1σος Φ 23 mm		HΛM 41	m	750,00
37	Καλώδιο τύπου NYM Διπολικό Διατομής 2 X 1.5 mm2		HΛM 46	m	750,00
38	Καλώδιο τύπου NYM Τριπολικό Διατομής 3 X 1.5 mm2		HΛM 46	m	220,00
39	Διακόπτης χωνευτός με πλήκτρο εντάσεως 10 A τάσεως 250 V Απλός μονοπολικός		HΛM 49	τεμ	10,00
40	Διακόπτης πιεστικού κομβίου χωνευτός εντάσεως 6 A τάσεως 250 V		HΛM 49	τεμ	10,00
41	Φωτιστικά σώματα οδοφωτισμού τύπου βραχίονα με λαμπτήρα Νατρίου υψηλής πίεσης (NaHP), τύπου semi cut-off Ισχύος 100 W, χωρίς βραχίονα		HΛM 103	τεμ.	4,00
42	Μονάδα ανάκτησης θερμότητας μεταλλικού πλακοειδή εναλλάκτη αντιροής παροχής 1350 m3/h.		HΛM 63	τεμ.	4,00
43	Στόμιο ψευδοροφής προσαγωγής ή επιστροφής αέρα τετραγωνικού σχήματος από ανοδιωμένο αλουμίνιο, με πάχος ανοδείωσης 12μm και περιμετρικό παρέμβυσμα στεγανοποίησης, τριών (3) διευθύνσεων δέσμης αέρα, διαστάσεων 300x300 mm		HΛM 63	τεμ.	24,00
44	Δίκτυο εύκαμπτου αεραγωγού διατομής 200-350mm.		HΛM 63	m	250,00
45	Στόμιο λήψεως νωπού αέρα απο ανοδειωμένο αλουμίνιο.			τεμ.	8,00
46	Θυρίδα επίσκεψης ψευδοροφής 600x600mm με μηχανισμό ανοίγματος.		OIK 7934	τεμ.	4,00
47	Αποξήλωση υφιστάμενου συστήματος λέβητα καυστήρα ονομαστικής ισχύος έως και 700 Kw οιοδήποτε διαστάσεων και λόγου πλευρών.		HΛM 001 (33%), HΛM 002 (33%), HΛM 003 (33%)	τεμ.	1,00
48	Δοχείο αδράνειας 500 lt.		HΛM 24	τεμ.	1,00
49	Καθαρισμός και παθητικοποίηση υδραυλικού δικτύου.		HΛM 28	m3	5,00
50	Φωτοβολταϊκή διάταξη πλήρης Net metering ονομαστικής ισχύος 3.5 KW.			τεμ.	2,00
51	Αντλία θερμότητας αερόψυκτη τύπου μονομπλόκ παραγωγής ζεστού νερού θέρμανσης, υψηλών θερμοκρασιών ονομαστικής θερμικής ισχύος 45 KW,πλήρης.		HΛM 37	τεμ.	3,00
52	Εύκαμπτο μονωτικό υλικό από συνθετικό καουτσούκ.		HΛM 40	m	10,00
53	Τοποθέτηση σωλήνας προπιλενίου PPr SDR6 θέρμανσης DN40.			m	20,00
54	Σύστημα αντισταθμίσεως πλήρες (τρίοδη 2ins)		HΛM 33	τεμ.	1,00
55	Θερμοστατικός διακόπτης με θερμοστατική κεφαλή 1/2in.			τεμ.	64,00
56	Βαλβίδα διακοπής (διακόπτης) ορειχάλκινη, επιχρωμιωμένη γωνιακή Φ 1/2 ins		HΛM 11	τεμ	68,00
57	Δοχείο διαστολής Κλειστό με μεμβράνη Χωρητικότητας 18 l		HΛM 23	τεμ	1,00
58	Κυκλοφορητής νερού Χαμηλής πίεσεως Παροχής από 12 έως & 16 m3/h		HΛM 80	τεμ	1,00
59	Φίλτρο νερού ή ατμού Κοχλιωτό Διαμέτρου 2 ins		HΛM 12	τεμ	2,00
60	Χρωματισμοί θερμομαντικών σωμάτων με βερνικόχρωμα αλκυδικής ή ακρυλικής βάσεως, ενός συστατικού με αντοχή σε συνεχή θερμοκρασία 80 οC		OIK 7766	m2	30,00
61	Πολυεστερικό ερμάριο P65, IK10, τάξης προστασίας II διαστάσεων 300x350x160 mm.		HΛM 52	τεμ.	2,00
62	Αυτόματος διακόπτης διαρροής (Δ.Δ.Ε.) 4P ονομαστικής έντασης 63A και ευαισθησίας 30mA.			τεμ.	2,00
63	Φωτιστικό ασφαλείας σήμανσης.		HΛM 60	τεμ.	32,00
64	Επαύξηση ηλεκτρικής Ισχύος σε παροχή 3Φ Νο4.			τεμ.	1,00
65	Σωλήνας ηλεκτρικών γραμμών πλαστικός, ορατός ή εντοιχισμένος 1σος Φ 48 mm		HΛM 41	m	30,00
66	Καλώδιο τύπου NYΥ ορατό ή εντοιχισμένο Πενταπολικό Διατομής 5 X 25 mm2		HΛM 47	m	30,00
67	Διακόπτης πινάκων ενδεικτικού τύπου 5TE SIEMENS Απλός τριπολικός		HΛM 55	τεμ	4,00

	Εντάσεως 63 A				
68	Διακόπτης πινάκων ενδεικτικού τύπου 5TE SIEMENS Απλός τριπολικός Εντάσεως 100 A		ΗΛΜ 55	τεμ	2,00
69	Ασφάλεια συντηκτική τύπου TZ-SIEMENS πλήρης από πορσελάνη Ασφάλεια συντηκτική τύπου TZ-SIEMENS πλήρης από πορσελάνη Εντάσεως 100 A & σπειρώματος R1/4 ins		ΗΛΜ 54	τεμ	3,00
70	Μικροαυτόματος για ασφάλιση ηλεκτρικών γραμμών ενδεικτικού τύπου WL-SIEMENS Τριπολικός Εντάσεως 32 A		ΗΛΜ 55	τεμ	5,00

**Αβδηρα 10/12/ 2021**  
**Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ**

**Αβδηρα 10/12 / 2021**  
**ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ**  
**Ο Αναπληρωτής Προϊστάμενος Τεχνικής**  
**Υπηρεσίας Δήμου Αβδήρων**

**Τζιάτζης Αριστείδης**  
**Μηχανολόγος Μηχανικός**

**Στυλιανός Χωλίδης**  
**Πολιτικός Μηχανικός**